

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МОУ Школа №16 г.Черемхово  
(протокол от 29.08.2021 г. № 1

СОГЛАСОВАНО:  
Советом родителей  
МОУ Школа №16 г.Черемхово  
(протокол от 01.09.2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом директора  
МОУ Школа №16 г.Черемхово

№ 235-од от 30.09.2021 г

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ Школа №16 г.Черемхово (далее-школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе-33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередования учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной рабочей неделе в 1-9-х классах и классах для детей с ограниченными возможностями здоровья;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре- декабре
  - 40 мин в январе-мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков -8ч 30 мин.
- 3.4. Расписание звонков:

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	08:30	09:10	10 мин
2 урок	09:20	10:00	15 мин
3 урок	10:15	10:55	15 мин
4 урок	11:10	11:50	15 мин
5 урок	12:05	12:45	10 мин
6 урок	12:55	13:35	10 мин
7 урок	13:45	14:25	5 мин
8 урок	14:30	15:10	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах -2,5 часа, в 9-х классах -3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работе.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены-10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.